

Costa Rica, Van Regenwoud Tot Oceaan

13 DAGEN

COSTA RICA

© Thema Travel | Halensebaan 154 - 3290 Diest | 078 15 27 07 | info@thematravel.be | https://www.thematravel.be
Deze pdf is een momentopname van 3/11/2026. Enkel op thematravel.be kan je de meest recente en correcte informatie vinden.

Regenwouden, Vulkanen en de Stille Oceaan

Costa Rica behoort tot de meest biodiverse plaatsen ter wereld. Je reist van tropisch regenwoud naar vulkanen, nevelbossen en de kust van de Stille Oceaan. Onderweg merk je hoe springlevend de natuur hier nog is. Die manier van leven, op het ritme van het land, noemen de Costa Ricanen zelf *pura vida* — en precies dat gevoel staat centraal tijdens deze reis.

Wat deze reis bijzonder maakt, is de **afwisseling**. De ene dag vaar je door kanalen waar het **regenwoud** tot op de oevers groeit, de volgende wandel je langs **lavavelden** of door **mistige bossen** waar **mossen en orchideeën** het landschap bepalen. Dieren laten zich hier niet altijd meteen zien, maar wie rustig kijkt, merkt vaak meer dan verwacht. Het zijn precies die momenten die Costa Rica zo bijzonder maken.



Ons programma werd zo opgebouwd dat je het land in **verschillende stappen** leert kennen, **zonder haast** en met voldoende tijd op de àllermooiste plekken. Je reist in kleine groep, verblijft in comfortabele hotels en lodges, vaak midden in het groen, en reist op een aangenaam tempo. Zo ontstaat **geen vluchtige indruk**, maar een reis die **nog lang nazindert** — en waarvan je al snel voelt dat je ze zelf wilt beleven.



DAG 1 (-/-/D)

Welkom in Costa Rica

Afspraak op de **luchthaven van Zaventem**, waar je **Thema Travel-reisbegeleider** je persoonlijk verwelkomt aan de incheckbalie. Je reist met **Iberia via Madrid naar San José**; **bagage en maaltijden aan boord zijn inbegrepen**, zodat je zonder praktische zorgen vertrekt. Na aankomst word je opgewacht en volgt de **transfer naar je hotel in San José**.

Vanavond geen verplichtingen: je installeert je rustig, schuift aan voor het **diner** en proeft voor het eerst van de **Costa Ricaanse keuken**. Dit is de zachte start die je meteen in de juiste sfeer brengt: **aankomen, oriënteren en de eerste tropische indrukken** laten binnenkomen. Morgen trekken we het groen in, maar vandaag volstaat het om comfortabel te landen.



DAG 2 (O/L/D)

Naar de Jungle

Vroeg in de ochtend vertrek je richting de **Caribische laaglanden**. De route voert door het **Braulio Carrillo Nationaal Park**, waar de nevel vaak tussen de bomen van het regenwoud blijft hangen. Na het ontbijt onderweg bereik je de aanlegplaats, waar de bus plaatsmaakt voor een **boottocht naar Tortuguero**.

Tijdens de rustige vaart merk je hoe de wereld stiller wordt: **geen wegen, geen verkeer, alleen water en bos**. In de lodge wacht een **welkomstdrank en lunch**, gevolgd door een **eerste wandeling** op de privétrail. Je hoort hoe de jungle klinkt, nog voor je alles ziet. Na het **diner in de lodge** valt de nacht vroeg; je slaapt met het **geluid van water en regenwoud** op de achtergrond.



DAG 3 (O/L/D)

Wildlife langs Kanalen

Voor dag en dauw vaar je met een gids door de **kanalen van Tortuguero**. In dit zachte ochtendlicht is de kans op **wildlife** het grootst: **vogels in de mangroves, apen in de kruinen, soms een luiaard** die roerloos lijkt tot je hem eindelijk spot. De gids legt onderweg uit hoe dit **ecosysteem** werkt en waarom Tortuguero zo belangrijk is voor **natuurbehoud**.

Na **ontbijt en lunch in de lodge** bezoek je het **dorp, het strand en het schildpaddenmuseum**, waar je het verhaal achter de beschermingsprojecten leert kennen. De namiddag blijft ontspannen: tijd voor het **zwembad, een hangmat of een wandeling**.



DAG 4 (O/L/-)

Van Jungle naar Vulkaan

Na het ontbijt neem je afscheid van Tortuguero en reis je per **boot en bus** terug naar het binnenland. Onderweg zie je de omgeving veranderen van **laagland en rivieren** naar **heuvels, weiden en vulkanische gronden**. Na de lunchstop bereik je in de namiddag de **Arenal-regio**.

De **kegel van de vulkaan** duikt op als een herkenbaar baken boven het groen. Je checkt in bij je resort, waar kamers in **cabin-stijl** omringd zijn door **tropische tuinen en uitzichtpunten**. De rest van de dag is vrij: **landen, wandelen of ontspannen**—met Arenal op de achtergrond.



DAG 5 (O/L/-)

Vuur en Water

Vandaag staat **Arenal** in het teken van landschap en perspectief. Je vertrekt met gids voor een **wandeling langs oude lavavelden** en uitkijkpunten op het **meer en de Tilarán-bergen**. Daarna stap je op de **boot** voor een rustige tocht langs de **bosrijke oevers**, waar vaak **vogels en andere dieren** opduiken.

Na de **inbegrepen lunch** keer je terug naar het hotel. De namiddag is vrij—ideaal om te kiezen voor **thermale baden** of gewoon **stilte en uitzicht**. Je voelt waarom Costa Rica zo geliefd is: **natuur die groots is, maar nooit luid**.



DAG 6 (O/-/D)

Tussen Boomtoppen

In de voormiddag bezoek je **Místico Hanging Bridges**, een van de mooiste manieren om het **regenwoud** van dichtbij te ervaren. Je wandelt over goed aangelegde paden en steekt **hangbruggen** over die je soms hoog tussen de boomtoppen brengen. Onderweg wijst de gids je op details die je anders mist: **insecten, vogelgeluiden en het spel van licht** in het bladerdak.

Daarna reis je verder naar **Monteverde**. De weg klimt, de lucht wordt frisser en het landschap krijgt een **nevelige gloed**. In je **lodge in het nevelwoud** kom je tot rust, omringd door rust en bos. Bij aankomst smaakt **een warme koffie** extra goed, terwijl de mist het woud stiller maakt.



DAG 7 (O/-/-)

Het Woud Spreekt

Vandaag trek je met gids het **Monteverde Cloud Forest Reserve** in. Dit **nevelwoud** staat bekend om zijn uitzonderlijke **biodiversiteit**, met mossen, orchideeën en kleurrijke vogels. Je wandelt in een **rustig tempo**, met aandacht voor details en geluiden van het bos.

Na de wandeling heb je **vrije tijd**: een koffie op het terras, een korte boswandeling of gewoon genieten van de **frisse berglucht**. Monteverde vraagt niet om haast, maar om **aandacht en stilte**.



© Thema Travel | Halensebaan 154 - 3290 Diest | 078 15 27 07 | info@thematravel.be | https://www.thematravel.be
Deze pdf is een momentopname van 3/11/2026. Enkel op thematravel.be kan je de meest recente en correcte informatie vinden.

DAG 8 (O/L/-)

De Stille Oceaan

Na het ontbijt reis je naar de **Pacifische kust**. Onderweg maak je een **boottocht op de Tarcoles-rivier**, bekend om zijn **krokodillen en vogelwereld**. Vanaf het water zie je hoe **mangroves en rivieroevers** een rijk ecosysteem vormen.

In de namiddag bereik je **Manuel Antonio**, waar **regenwoud en stranden** elkaar afwisselen. Je hotel ligt in een **groene omgeving, vlakbij zee**. De avond is vrij—ideaal voor een **wandeling, een goed diner en een tropische avond** die langzaam donker wordt.



DAG 9 (O/-/-)

Op Eigen Tempo

Vandaag bepaal je zelf het tempo in **Manuel Antonio**. Je kan uitslapen, rustig ontbijten en kiezen tussen **strand en zwembad**. Een **wandeling langs de kust**, een boek in de schaduw of gewoon kijken naar het groen dat tot bijna aan de zee reikt—hier kan het allemaal. Wie wil, kan **optionele activiteiten** ondernemen, maar niets moet. Deze dag brengt **balans in de reis** en geeft tijd om indrukken te laten bezinken.



DAG 10 (O/L/-)

Natuur in Balans

In de voormiddag bezoek je het **Manuel Antonio National Park**, een van de **meest gevarieerde parken van Costa Rica**. Met een gids wandel je over goed begaanbare paden door tropisch bos, langs mangroves en uitkijkpunten waar **het woud plots overgaat in witte stranden en helder water**. Onderweg speur je naar **apen, luiaards en kleurrijke vogels**, die zich hier vaak verrassend dichtbij laten zien. Na een lunch in de omgeving blijft er tijd om nog even van het strand of het hotel te genieten. Het is een dag waarop je merkt hoe natuur en rust hier vanzelf samenkomen.

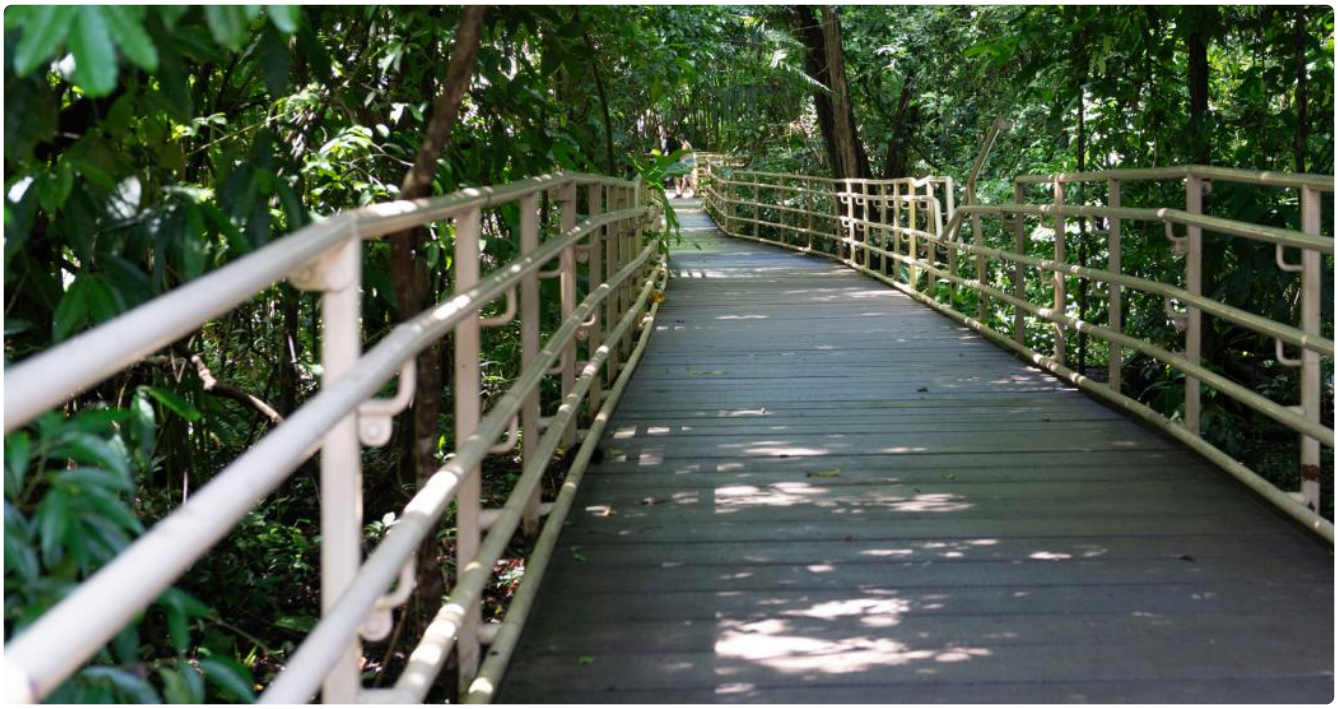


DAG 11 (O/L/D)

Kleuren van Sarchí

Na het ontbijt reis je terug richting de **centrale vallei**. Onderweg stop je in **Sarchí**, bekend om zijn **beschilderde ossenwagens** en kleurrijke tradities. Je ziet hoe ambachtslieden werken en hoort het verhaal achter deze **levende folklore**. Daarna lunch je in een **lokaal restaurant**. In de namiddag arriveer je in een **resort in het groen**, met zicht op de vallei. Tijd om te **wandelen, genieten van het uitzicht** en de reiservaringen te laten bezinken.

© Thema Travel | Halensebaan 154 - 3290 Diest | 078 15 27 07 | info@thematravel.be | https://www.thematravel.be
Deze pdf is een momentopname van 3/11/2026. Enkel op thematravel.be kan je de meest recente en correcte informatie vinden.



DAG 12 (O/-/-)

Laatste Blik

Na het ontbijt volgt de **transfer naar de luchthaven van San José**. Onderweg zie je nog eenmaal het **groene landschap van de centrale vallei**. Daarna neem je de **terugvlucht naar huis**. Wat blijft, zijn de beelden van **regenwoud, vulkanen, nevelbossen en de kust**—indrukken die nog lang nazinderen en het gevoel geven dat je Costa Rica niet alleen hebt gezien, maar echt hebt beleefd.



DAG 13

Welkom Thuis

In de loop van de dag kom je weer aan in Brussel.



Overzichtsmap



Sfeervolle Hotels & Lodges

Na een dag in het regenwoud, op het water of onderweg door het landschap is het fijn om terug te keren naar een hotel dat rust en sfeer uitstraalt. We kozen voor **hotels met een mooie ligging**, vaak **midden in het groen**, waar je ontspannen kan nagenieten van de dag. Een **verzorgd diner**, een rustige kamer en de **geluiden van de natuur** op de achtergrond maken het gemakkelijk om weer op adem te komen.

Hotel Presidente (1 nacht)

Hotel Presidente ligt dichtbij de luchthaven en in het hart van San José. Je verblijft in verzorgde, moderne kamers met alle faciliteiten om na de vlucht even op adem te komen. In de binnentuin en het restaurant hangt meteen een ontspannen sfeer, een zachte kennismaking met Costa Rica.



Evergreen Lodge (2 nachten)

Evergreen Lodge ligt **midden in het groen van Tortuguero**, omringd door water en **tropisch regenwoud**. De kamers zijn comfortabel en verzorgd, met zicht op de tuin en de natuur rondom. Tussen de uitstappen door kan je ontspannen aan het zwembad of op het terras, terwijl overal de **geluiden van de jungle** doorklinken — een verblijf dat helemaal past bij de sfeer van deze bijzondere regio.



Arenal Paraíso Resort & Spa (2 nachten)

Arenal Paraíso Resort & Spa ligt in een **uitgestrekt, groen domein** aan de vo**et van de Arenal-vulkaan. De kamers zijn verspreid in** kleine units, omringd door tuinen en met zicht op het landschap. Tussen de excursies door kan je ontspannen in de **thermale baden** of aan het zwembad, terwijl **de vulkaan en het tropische groen** het decor vormen — een verblijf dat helemaal past bij de sfeer van deze regio.



Sibu Boutique Hotel (2 nachten)

Sibu Boutique Hotel ligt in **Monteverde**, in een **koeler gelegen berggebied** dat bekendstaat om zijn **nevelwouden**. Het **kleinschalige hotel** heeft een rustige sfeer en verzorgde kamers met zicht op het groen. Na een dag wandelen in het reservaat of op excursie is het aangenaam thuiskomen op het terras of aan het zwembad, terwijl de **frisse berglucht en de geluiden van het woud** de sfeer bepalen.

© Thema Travel | Halensebaan 154 - 3290 Diest | 078 15 27 07 | info@thematravel.be | https://www.thematravel.be
Deze pdf is een momentopname van 3/11/2026. Enkel op thematravel.be kan je de meest recente en correcte informatie vinden.



Parador Resort & Spa Manuel Antonio (3 nachten)

Het **Parador Resort & Spa** ligt spectaculair op een beboste heuvel boven de kust van Manuel Antonio, omringd door tropisch regenwoud en met weidse uitzichten over de Stille Oceaan. De elegant ingerichte kamers bieden zicht op de weelderige natuur of de oceaan. Met verschillende zwembaden, een spa en restaurants met panoramisch uitzicht is het resort een heerlijke plek om na een bezoek aan het **nationaal park Manuel Antonio** te ontspannen.



Xandari Resort & Spa (1 nacht)

Xandari Resort & Spa ligt in de groene heuvels van de centrale vallei, omringd door tropische tuinen en weidse uitzichten. De ruime kamers zijn kleurrijk en verzorgd ingericht, met veel aandacht voor licht en open ruimte. Op het domein wandel je langs tuinen en kleine paden, en kan je ontspannen aan het zwembad of op het terras, terwijl je nog één keer geniet van de rust en het groen van Costa Rica.



Belangrijke informatie voor vertrek

Goed omringd

Tijdens je reis naar Costa Rica word je goed omringd. Er reist een **ervaren Thema Travel begeleider** met je mee van Brussel tot Brussel én kan je rekenen op **onze enthousiaste lokale gids met een schat aan plaatselijke kennis (Engelstalig)**. Je begeleidingsteam staat dag en nacht voor je klaar.

In groep, maar toch individueel

Je reist **in groep** naar Costa Rica, maar in het programma geniet je ook zeker van **individuele vrijheid**. Zo kan je ook van fijne momenten met je partner/reisgezel genieten.

Infosessie

Een aantal weken voor vertrek organiseren we een **infosessie in één van onze Thema Travel kantoren**. We overlopen het **programma en meer praktische zaken** zoals geldzaken, klimaat, gezond op reis, in de koffer, verbonden blijven met het thuisfront, ... Je kan er natuurlijk ook alvast even **kennismaken met je medereizigers en je reisbegeleider** en al je vragen stellen aan onze bestemmingsspecialisten.

Reisdocumenten

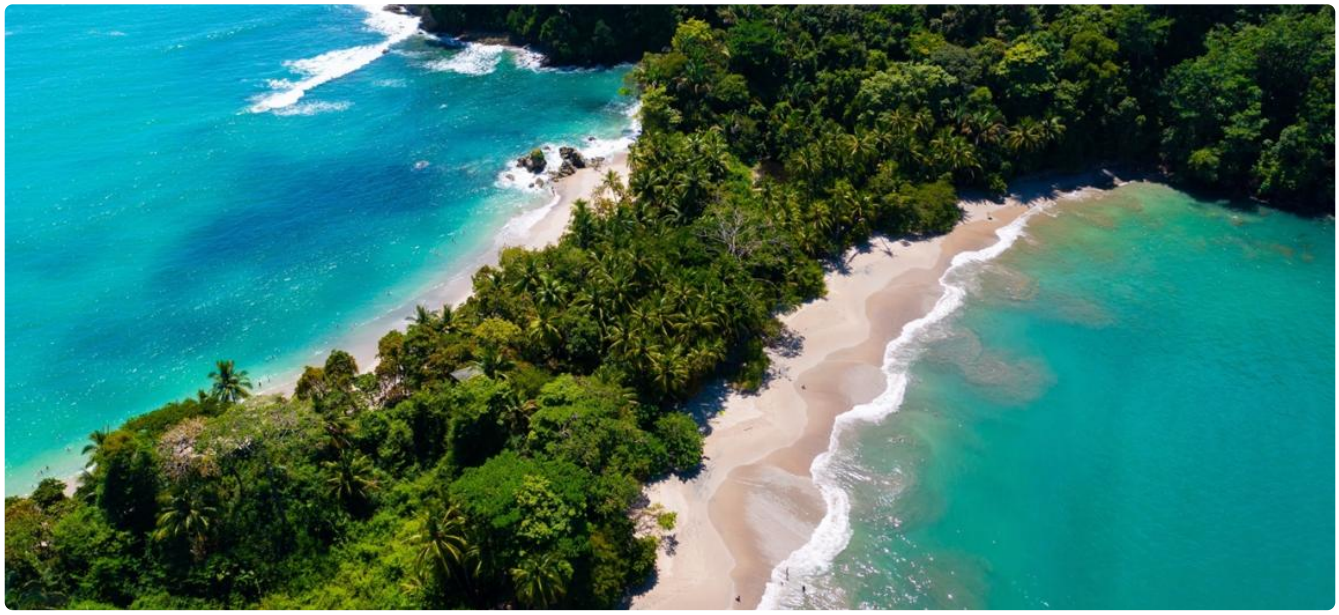
Voor deze reis moet je in het bezit zijn van een **geldige internationale reispas (paspoort)**. Je internationale reispas moet nog 6 maanden geldig zijn en minstens 2 lege pagina's bevatten. Reizigers met de niet-Belgische nationaliteit wenden zich best tot hun consulaat of ambassade voor de meest recente informatie omtrent de juiste reisdocumenten.

Vluchten

Je vliegt met **comfortabele lijnvluchten** vanuit Brussel naar San José in Costa Rica, met overstap in Madrid. Je bagage is alvast inbegrepen, net zoals alle maaltijden en drankjes tijdens de vluchten.

Vluchtnummer	Luchthaven	Vertrekuur	Aankomstuur
IB 604 (heenvlucht)	BRU - MAD	07u00	09u25
IB 243 (heenvlucht)	MAD - SJO	11u35	15u45
IB 244 (terugvlucht)	SJO - MAD	17u25	10u15
IB 601 (terugvlucht)	MAD - BRU	16u35	19u00

**Vluchten onder voorbehoud van wijzigingen*



Praktisch

Tijdsverschil

In Costa Rica is het 7 uur vroeger dan in België.

Munteenheid

De munteenheid van Costa Rica is de Costa Ricaanse colon (1 EUR = 588 CRC). Hoewel de colon de officiële munteenheid is, worden Amerikaanse dollars vaak ook geaccepteerd in veel toeristische gebieden. Het is echter altijd handig om wat colons bij je te hebben voor kleinere aankopen.

Fooien

In Costa Rica is het gebruikelijk om een kleine fooi te geven aan taxichauffeurs, obers of bagagepersoneel. Je begeleidingsteam zal indien gewenst aan het begin van de reis een bedrag ophalen en tijdens de reis alle fooien betalen. Je begeleiders houden hiervan een gedetailleerd overzicht bij dat je op elk moment kan inkijken. Op deze manier word je op geen enkel moment lastig gevallen en krijgt toch elke ober, roeier, bellboy, ... een correcte 'tip'.

Klimaat

Costa Rica heeft een tropisch klimaat dat sterk wordt beïnvloed door de nabijheid van de oceaan en de bergen. De temperatuur ligt het hele jaar door rond de 27-30 °C, met enkele variaties afhankelijk van de regio en de hoogte. Het land heeft twee seizoenen: het regenseizoen, dat duurt van mei tot oktober, en het droge seizoen van november tot april.

Gezondheid

Reisomstandigheden verschillen van reis tot reis, maar ook de gezondheidstoestand van elke reiziger varieert. Daarom adviseren we om zeker de details van je reis te bespreken met je huisarts of met een gespecialiseerde reiskliniek bij jou in de buurt. Daar kan men je een medisch advies bezorgen, afgestemd op jouw gezondheidstoestand.

Hier vind je alvast een gespecialiseerde reiskliniek bij jou in de buurt.

Voor deze reis zijn er geen verplichte vaccinaties. Het is ook niet nodig om malaria pillen te nemen aangezien het risico op besmetting verwaarloosbaar is in de gebieden die bezocht worden. Een vaccinatie tegen Hepatitis A is sterk aanbevolen, net zoals muggenwerende middelen van schemer tot de ochtend.

Netspanning

In Costa Rica is de standaardnetspanning 120 volt, met een frequentie van 60 hertz. De stopcontacten zijn meestal van het type A of B. Het wordt dus aanbevolen om een wereldstekker te gebruiken. In sommige hotels zijn wel enkele Europese stopcontacten in de kamers voorzien, maar we adviseren om sowieso zelf voldoende wereldstekkers mee te nemen om al je apparaten op te laden.

Telefonie en internet

Het mobiele bereik in Costa Rica is over het algemeen goed, vooral in stedelijke gebieden en populaire toeristische bestemmingen. De roamingkosten om te bellen, sms'en en surfen kunnen echter hoog oplopen. Check vooraf bij je eigen provider wat de precieze tarieven zijn hiervoor om verrassingen te voorkomen. We raden je aan om je mobiele telefoon de hele reis op vliegtuigstand te zetten of op zijn minst je mobiele data (roaming) uit te schakelen. Op veel plaatsen zoals hotels, restaurants, winkels, … biedt men gratis WiFi aan zodat je makkelijk in contact kan blijven met het thuisfront.

Veiligheid

In Costa Rica kan je over het algemeen veilig rondreizen. Dat geldt zeker in groep, onder begeleiding van een ervaren gids en het traject dat we voor jou hebben samengesteld. Net zoals overal in de wereld moet je op drukke plaatsen wel opletten voor gauwdieven en waardevolle spullen niet onbewaakt achterlaten.

Data & prijzen

RONDREIS COSTA RICA

Data	Prijs p.p.
Van **2 november 2026** tot **14 november 2026**	UITVERKOCHT Vanaf **€3.999**

Minimum aantal deelnemers: 20 - maximum aantal deelnemers: 25
Singlekamer op aanvraag

Inbegrepen

Intercontinentale vluchten (H/T) met Iberia
Bagage en maaltijden op de vlucht
Zeer complete en evenwichtige rondreis met alle hoogtepunten
Alle activiteiten, bezienswaardigheden, inkomgelden (zie programma)
Verblijf in comfortabele, centraal gelegen hotels en lodges
Maaltijden zoals vermeld in programma
Lokale Engelstalige gids
Ervaren Thema Travel begeleider die meereist van Brussel tot Brussel



Niet inbegrepen

Niet-vermelde maaltijden en dranken
Gebruikelijke fooien voor gids, chauffeur, ...
Reisverzekering (annulatie en/of bijstand)


SLOTH
CROSSING
COSTA RICA

Reisverzekering

We bieden bij Thema Travel twee soorten verzekeringen aan:

- **Annulatieverzekering**: Eerst en vooral kan je via Thema Travel kiezen voor een annulatieverzekering. De kostprijs voor deze **'Cancellation Only'** annulatieverzekering bedraagt 6,75 % van de totale reissom.
- **Bijstandsverzekering**: Verder kan je ook kiezen voor enkel een bijstandsverzekering. Deze optie is perfect aanvullend voor reizigers die al via hun credit card beschikken over een annulatieverzekering. De kostprijs voor deze **'Travel Selection World'** bijstandspolis bedraagt € 9,25 per dag p.p.

Wil jij graag meer informatie over bovenstaande verzekeringen? Klik dan hier voor alle details.

TIP: Als je overweegt om een annulatie en/of bijstandsverzekering af te sluiten, vergelijk dan goed de polisdetails van de verschillende aanbieders. Er is heel veel verschil in de gedekte risico's of de uitbetaalde waarborgen.

Betaling reis

Wanneer je reis betalen?

- **Voorschot**: Na het boeken van je reis vragen we een voorschot van 30%. Deze dient betaald te worden tien dagen na je boeking.
- **Resterend saldo**: Zes weken voor afreis ontvang je per mail een uitnodiging tot betaling van het resterende bedrag.

Hoe je reis betalen?

Je kan je reis op verschillende manieren betalen:

- **Kredietkaart**: Je kan online via de website van Thema Travel je reis betalen met een credit card (Visa of Mastercard) met de optie 'online betalen'.
- **Debet kaart**: Je kan online via de website van Thema Travel je reis ook betalen met een gewone bankkaart.
- **Overschrijving**: Je kan ook je reis betalen aan de hand van een overschrijving op het aangegeven rekeningnummer.

Sommige banken laten het ook toe dat je een overschrijving maakt vanop de bankrekening die gelinkt is aan je Visa of Mastercard. Dit kan je zelf best even navragen bij je eigen bank.

? **Op kantoor**: Uiteraard ben je ook welkom op één van de Thema Travel kantoren om met je bankkaart of credit card af te rekenen aan de betaalterminal.