

Nepal, Het Spirituele Hart Van De Himalaya

13 DAGEN

NEPAL

© Thema Travel | Halensebaan 154 - 3290 Diest | 078 15 27 07 | info@thematravel.be | https://www.thematravel.be
Deze pdf is een momentopname van 3/11/2026. Enkel op thematravel.be kan je de meest recente en correcte informatie vinden.

Land van Berggoden en Eeuwenoude Wijsheid

Nepal is een land van besneeuwde bergreuzen, kleurrijke tempels en diepe spiritualiteit. Tijdens deze complete rondreis ontdek je een fascinerende wereld van historische koningssteden, authentieke bergdorpen, indrukwekkende natuur en warme ontmoetingen, met de machtige Himalaya als steeds aanwezige achtergrond.

Van de levendige straten van Kathmandu tot de serene meren van Pokhara: deze reis laat je kennismaken met de vele gezichten van Nepal. Je verkent eeuwenoude UNESCO-sites, bezoekt de geboorteplaats van Boeddha, gaat op safari in Chitwan National Park en geniet van spectaculaire panorama's over de hoogste bergketen ter wereld. Onderweg ontmoet je lokale gemeenschappen, maak je kennis met eeuwenoude tradities en ervaar je de unieke mix van cultuur, natuur en spiritualiteit die Nepal zo bijzonder maakt.

Hoogtepunten van deze reis

- Ontdek de historische koningssteden Kathmandu, Patan en Bhaktapur
- Bewonder de indrukwekkende Boudhanath-stupa en het heilige Pashupatinath-tempelcomplex
- Geniet van panoramische uitzichten op de Himalaya in Dhulikhel, Sarangkot en Nagarkot
- Beleef een safari in Chitwan National Park, op zoek naar neushoorns en exotische vogelsoorten
- Bezoek Lumbini, de geboorteplaats van Boeddha en een van de belangrijkste bedevaartsoorden ter wereld
- Maak kennis met de authentieke Newari- en Tharu-cultuur
- Ontspan aan de oevers van Begnas Tal en geniet van de bergsfeer in Pokhara
- Verken traditionele dorpen tijdens wandelingen en een ontspannen fietstocht

© Thema Travel | Halensebaan 154 - 3290 Diest | 078 15 27 07 | info@thematravel.be | https://www.thematravel.be
Deze pdf is een momentopname van 3/11/2026. Enkel op thematravel.be kan je de meest recente en correcte informatie vinden.



Waarom reizen met Thema Travel?

- Kleine groep gelijkgestemde reizigers
- Ervaren Thema Travel-reisbegeleider gedurende de volledige reis
- Deskundige lokale gidsen met diepgaande kennis van Nepal
- Zorgvuldig samengesteld programma met de perfecte balans tussen cultuur, natuur en beleving
- Comfortabele hotels op zorgvuldig geselecteerde locaties
- Persoonlijke service en begeleiding voor, tijdens en na de reis

Een veelzijdige rondreis die je onderdompelt in het beste van Nepal: van spirituele heiligdommen en eeuwenoude culturen tot indrukwekkende natuur en onvergetelijke Himalayapanorama's.



DAG 1

Vertrek

Op weg naar het land van de Himalaya

Vandaag begint je avontuur naar Nepal. Vanuit Brussel vlieg je met Turkish Airlines richting Kathmandu, de levendige hoofdstad van dit fascinerende land. Op de luchthaven maak je kennis met je Thema Travel-begeleider, die je tijdens de volledige rondreis vergezelt. Terwijl Europa langzaam achter je verdwijnt, groeit de verwachting voor een reis vol indrukwekkende natuur, eeuwenoude cultuur en bijzondere ontmoetingen.

Hoogtepunten: v*lucht vanuit Brussel, begeleiding vanaf vertrek, comfortabele lijnvlucht met Turkish Airlines*



DAG 2 / O-L-D

Kathmandu

Eerste kennismaking met Nepal

Na aankomst in Kathmandu krijg je de tijd om rustig te acclimatiseren. In de namiddag duik je meteen het hart van Nepal in. Op de heuvel van Swayambhunath, beter bekend als de Apentempel, geniet je van een prachtig uitzicht over de stad. Vervolgens ontdek je het historische Durbar Square, waar tempels, paleizen en binnenplaatsen getuigen van een rijk verleden. De dag eindigt met een sfeervolle riksjatocht door de levendige wijk Thamel.

Hoogtepunten: *Swayambhunath (Apentempel), Kathmandu Durbar Square, Panoramisch uitzicht over de stad, Riksjatocht door Thamel*



DAG 3 / O-L-D

Heilige Plaatsen

Tussen stupa's en heilige rituelen

Vandaag maak je kennis met de spirituele kant van Nepal. Je bezoekt de imposante Boudhanath-stupa, een van de belangrijkste boeddhistische heiligdommen van Azië. Daarna ontdek je Pashupatinath, het meest heilige hindoetempelcomplex van Nepal, gelegen aan de Bagmati-rivier. In de namiddag bezoek je Patan, een stad die bekendstaat om haar prachtige architectuur en verfijnde ambachten. De dag wordt smakelijk afgesloten met een demonstratie van momo's, de bekende Nepalese dumplings.

Hoogtepunten: *Boudhanath-stupa, Pashupatinath-tempel, Patan Durbar Square, Momo-kookdemonstratie*



DAG 4 / O-L-D

Koningssteden

Van middeleeuwse pracht tot serene kloosters

Je reist naar Bhaktapur, wellicht de meest authentieke van de drie koningssteden in de Kathmanduvallei. Hier wandel je door sfeervolle straatjes waar ambachtslieden nog steeds volgens eeuwenoude tradities werken. Op Durbar Square bewonder je het koninklijk paleis, de beroemde Gouden Poort en de indrukwekkende Nyatapola-tempel. Later op de dag brengt een bezoek aan het vredige Namo Buddha-klooster rust en bezinning, omgeven door groene heuvels en kleurrijke gebedsvlaggen.

Hoogtepunten: *Bhaktapur Durbar Square, Koninklijk paleis en Gouden Poort, Nyatapola-tempel, Namo Buddha-klooster*



DAG 5 / O-L-D

Jungle

Op safari in Chitwan

Het decor verandert volledig wanneer je richting de tropische laagvlakte van de Terai reist. In Chitwan National Park wacht een heel andere kant van Nepal. Na de check-in in je jungle resort trek je eropuit voor een eerste safari. Terwijl je door het dichte groen beweegt, speur je naar de beroemde Indische neushoorn, herten, apen en tal van kleurrijke vogelsoorten. Een onvergetelijke kennismaking met de rijke fauna van Nepal.

Hoogtepunten: *Chitwan National Park, safari in de jungle, kans op neushoorns, overnachting midden in de natuur*



DAG 6 / O-L-D

Wildlife

Leven langs rivier en jungle

Vandaag draait alles om natuurbeleving. Tijdens een wandeling door de jungle ervaar je de rust van het woud terwijl vogels en apen zich laten horen. Later geniet je van een ontspannen kanotocht over de rivier, waar met wat geluk krokodillen langs de oevers te zien zijn. In de namiddag maak je kennis met de Tharu-bevolking, de oorspronkelijke bewoners van deze regio, en ontdek je hun tradities tijdens een kleurrijke culturele voorstelling.

Hoogtepunten: *junglewandeling, kanotocht, wildlife spotten, Tharu-cultuurshow*



DAG 7 / O-L-D

Lumbini

In de voetsporen van Boeddha

Vandaag bezoek je een van de belangrijkste spirituele plaatsen van Azië. Lumbini staat wereldwijd bekend als de geboorteplaats van Siddhartha Gautama, de latere Boeddha. In de uitgestrekte tuinen heerst een bijzondere rust. Je bezoekt de Mayadevi-tempel en de historische Ashoka-zuil en wandelt langs tientallen kloosters die door boeddhistische gemeenschappen uit de hele wereld werden gebouwd.

Hoogtepunten: g*eboorteplaats van Boeddha, Mayadevi-tempel, Ashoka-zuil, internationale kloosterzone*



DAG 8 / O-L-D

Pokhara

Naar de voet van de Himalaya

Een prachtige rit brengt je naar Pokhara, een van de mooiste steden van Nepal. Onderweg geniet je van afwisselende landschappen, charmante bergdorpjes en indrukwekkende vergezichten. Tijdens de lunchstop in Tansen krijg je bij helder weer al een eerste glimp van de Himalaya. In Pokhara wacht een ontspannen avond aan de voet van het indrukwekkende Annapurnamassief.

Hoogtepunten: p*anoramische route door Nepal, lunchstop in Tansen, eerste uitzichten op de Himalaya, aankomst in Pokhara*



DAG 9 / O-L-D

Bergpanorama's

Tussen meren, tempels en toppen

Vanuit Sarangkot geniet je van een van de mooiste panorama's van Nepal. Bij helder weer ontvouwt zich een indrukwekkend uitzicht over de besneeuwde Himalayatoppen. Daarna bezoek je de Bindavashini-tempel en de mysterieuze Gupteshwor-grot. In de namiddag wacht ontspanning tijdens een boottocht op het rustige Begnas Tal, omringd door groene heuvels en ongerepte natuur.

Hoogtepunten: *Sarangkot-uitzichtpunt, Himalaya-panorama, Gupteshwor-grot, boottocht op Begnas Tal*



DAG 10 / O-L-D

Kathmandu

Dwars door het Nepalese landschap

Vandaag keer je terug naar Kathmandu. De route voert langs rivieren, terrasvormige rijstvelden en kleine dorpen waar het dagelijkse leven zich voor je ogen afspeelt. Het is een ideale gelegenheid om nog eens te genieten van het authentieke Nepal buiten de grote steden. Na aankomst in Kathmandu heb je vrije tijd om te ontspannen of nog even de stad in te trekken.

Hoogtepunten: m*ooie rit door het binnenland, traditionele Nepalese dorpen, terrasvormige landschappen, vrije tijd in Kathmandu*



DAG 11 / O-L-D

Dorpsleven

Authentieke ontmoetingen onderweg

Vandaag ontdek je het dagelijkse leven van de Newari-bevolking. In Kirtipur verken je per fiets historische straatjes, tempels en pleinen. Na de lunch bezoek je Bungamati en Khokana, twee traditionele dorpen waar oude ambachten en gebruiken nog steeds een belangrijke plaats innemen. Een boeiende dag die een authentiek beeld geeft van het landelijke Nepal.

Hoogtepunten: *fietstocht in Kirtipur, traditionele Newari-cultuur, Bungamati, Khokana*



DAG 12 / O-L-D

Himalaya

Een laatste blik op de bergen

Je bezoekt de eeuwenoude Changu Narayan-tempel, een van de belangrijkste UNESCO-sites van Nepal. Vervolgens maak je een mooie wandeling door landelijke dorpjes en groene bossen richting Telkot. In Nagarkot wacht een van de mooiste panorama's van de Kathmanduvallei. Bij helder weer zie je verschillende toppen van de Himalaya aan de horizon verschijnen. Een sfeervolle afsluiter van deze bijzondere reis.

Hoogtepunten: *Changu Narayan-tempel, wandeling naar Telkot, panorama's in Nagarkot, afscheidsdiner*



DAG 13

Afscheid

Met onvergetelijke herinneringen

Na het ontbijt volgt de transfer naar de luchthaven van Kathmandu. Terwijl je afscheid neemt van Nepal, blik je terug op een reis vol indrukwekkende landschappen, spirituele ontmoetingen, fascinerende cultuur en warme gastvrijheid. In de loop van de dag arriveer je opnieuw in Brussel, met herinneringen die nog lang zullen nazinderen.

Hoogtepunten: *transfer naar de luchthaven, terugvlucht naar Brussel, einde van een unieke rondreis*



Hotels

Je verblijft steeds in erg comfortabele en centraal gelegen hotels.

Locatie	Hotel	Aantal nachten
Kathmandu	Hotel Himalaya (*****)	2 + 3 nachten
Dhulikhel	Himalaya Drishya Resort (***)	1 nacht
Chitwan	Green Mansions Jungle Resort (****)	2 nachten
Lumbini	Buddha Maya Gardens (****)	1 nacht
Pokhara	Pokhara Grande (*****)	2 nachten

**Verblijven en hotels kunnen steeds vervangen worden door gelijkwaardige alternatieven*

Kathmandu - Hotel Himalaya (*****)



Dhulikhel - Himalaya Drishya Resort (***)



Chitwan - Green Mansions Jungle Resort (****)



Lumbini - Buddha Maya Gardens (****)



Pokhara - Pokhara Grande (*****)



Belangrijke informatie voor vertrek

Persoonlijke begeleiding

Er reist een ervaren Thema Travel-reisbegeleider mee vanaf Brussel en ter plaatse word je begeleid door een deskundige Engelstalige lokale gids. Zo geniet je tijdens de volledige reis van een zorgeloze begeleiding en waardevolle lokale inzichten.

Infosessie voor vertrek

Enkele weken voor vertrek ben je welkom op een infosessie in één van onze kantoren. Je ontvangt praktische informatie over de reis en maakt alvast kennis met je reisbegeleider en medereizigers.

Reisdocumenten & visum

Voor deze reis heb je een geldige internationale reispas nodig, die nog minstens 6 maanden geldig is na terugkeer en 2 lege pagina's bevat. Daarnaast is een visum voor Nepal verplicht. Dit kan eenvoudig online worden aangevraagd. Indien gewenst helpen wij je graag verder.

Bagage

- 23 kg ruimbagage
- 8 kg handbagage

Vluchten

Comfortabele lijnvluchten van Brussel naar Kathmandu met Turkish Airlines met overstap in Istanbul.

Luchthaventansfer

Via onze partner Comobi boek je eenvoudig een transfer van en naar Brussels Airport. Je kiest voor een privétransfer of een gedeelde rit en betaalt rechtstreeks aan Comobi. **Reserveer je luchthaventransport via comobi.be/thema-travel**

Vluchten afreisdatum 04/10/2026

Vluchtnummer	Luchthaven	Vertrekuur	Aankomstuur
TK 1944 (heenvlucht)	BRU - IST	14u25	18u55
TK 726 (heenvlucht)	IST - KTM	20u15	06u05 (+1)
TK 727 (terugvlucht)	KTM - IST	07u30	13u00
TK 1939 (terugvlucht)	IST - BRU	15u20	17u50

© Thema Travel | Halensebaan 154 - 3290 Diest | 078 15 27 07 | info@thematravel.be | https://www.thematravel.be
Deze pdf is een momentopname van 3/11/2026. Enkel op thematravel.be kan je de meest recente en correcte informatie vinden.

Vluchten afreisdatum 08/02/2027

Vluchtnummer	Luchthaven	Vertrekuur	Aankomstuur
TK 1944 (heenvlucht)	BRU - IST	15u15	20u40
TK 726 (heenvlucht)	IST - KTM	01u20	11u10 (+1)
TK 727 (terugvlucht)	KTM - IST	12u35	18u25
TK 1941 (terugvlucht)	IST - BRU	20u40	22u10

© Thema Travel | Halensebaan 154 - 3290 Diest | 078 15 27 07 | info@thematravel.be | https://www.thematravel.be
Deze pdf is een momentopname van 3/11/2026. Enkel op thematravel.be kan je de meest recente en correcte informatie vinden.

Vluchten afreisdatum 17/02/2027

Vluchtnummer	Luchthaven	Vertrekuur	Aankomstuur
TK 1940 (heenvlucht)	BRU - IST	18u15	23u40
TK 726 (heenvlucht)	IST - KTM	01u30	11u20 (+1)
TK 727 (terugvlucht)	KTM - IST	12u45	18u25
TK 1941 (terugvlucht)	IST - BRU	20u50	22u20



Praktische informatie

Tijdsverschil

Tijdens onze wintertijd is het in Nepal 4 uur en 45 minuten later dan in België.

Munteenheid

De officiële munteenheid is de Nepalese roepie (NPR). In hotels, grotere restaurants en toeristische zaken kan je vaak betalen met een bankkaart of kredietkaart. Voor lokale markten, kleine winkels en sommige restaurants is contant geld echter nog steeds aangewezen. Hou rekening met mogelijke transactiekosten en informeer vooraf bij je bank of je betaalkaarten geactiveerd zijn voor gebruik buiten Europa.

Fooien

Fooien maken deel uit van de lokale cultuur en vormen voor veel mensen een belangrijk onderdeel van hun inkomen. Tijdens de reis kom je geregeld in contact met chauffeurs, hotelpersoneel, lokale medewerkers en andere dienstverleners waarbij een kleine fooi gebruikelijk is. Om dit zo eenvoudig mogelijk te maken, kan het begeleidingsteam aan het begin van de reis een gezamenlijke fooienpot organiseren. Van hieruit worden alle gebruikelijke fooien tijdens de rondreis betaald. Richtbedrag: **€ 85 per persoon**.

Klimaat

Nepal kent grote hoogteverschillen en daardoor ook verschillende klimaatzones. Tijdens deze rondreis reis je door zowel de subtropische laaglanden van de Terai als de gematigde gebieden rond de Kathmanduvallei en Pokhara. Overdag zijn de temperaturen doorgaans aangenaam, terwijl het 's ochtends en 's avonds wat frisser kan zijn, zeker op grotere hoogte. Laagjeskleding is daarom vaak de meest comfortabele keuze.

Gezondheid

Voor Nepal worden vaccinaties tegen hepatitis A en buiktyfus aanbevolen. Ook een herhaling van het DTP-vaccin (difterie, tetanus en polio) is vaak aangewezen. Daarnaast raden we aan om voldoende aandacht te besteden aan bescherming tegen de zon en tegen muggen. Omdat de persoonlijke gezondheidssituatie van elke reiziger verschillend is, adviseren we om tijdig je huisarts of een gespecialiseerde reiskliniek te raadplegen voor persoonlijk medisch advies.

? *Voor bijkomende informatie verwijzen we je graag door naar de webpagina van het Instituut voor Tropische Geneeskunde.*

? *Hier vind je alvast een gespecialiseerde reiskliniek bij jou in de buurt.*

Netspanning

De netspanning in Nepal bedraagt 230 volt, dezelfde als in België. Je kunt je elektronische apparaten dus zonder probleem gebruiken. Omdat er verschillende types stopcontacten voorkomen, raden we aan om een universele wereldstekker mee te nemen.

Telefonie & internet

In de meeste steden, hotels en toeristische gebieden is mobiel bereik en wifi beschikbaar. In afgelegen natuurgebieden kan de verbinding soms beperkter zijn. Hou er rekening mee dat roamingkosten buiten de Europese Unie hoog kunnen oplopen. Informeer vooraf bij je telecomprovider naar de geldende tarieven.

Veiligheid

Nepal is een veilige en gastvrije bestemming om rond te reizen. Tijdens deze groepsreis word je bovendien begeleid door een ervaren Thema Travel-reisbegeleider en een deskundige lokale gids. Zoals overal ter wereld blijft het aangewezen om op drukke plaatsen waakzaam te zijn en zorg te dragen voor persoonlijke bezittingen.

Data & Prijzen

NEPAL, HET SPIRITUELE HART VAN DE HIMALAYA

Data	Prijs p.p.
Van **8 februari 2027** tot **20 februari 2027**	UITVERKOCHT Vanaf **€3.199**
Van **17 februari 2027** tot **1 maart 2027**	UITVERKOCHT Vanaf **€3.299**

Minimum aantal deelnemers: 15 - maximum aantal deelnemers: 20
Singlekamers op aanvraag

Inbegrepen

Internationale lijnvluchten tussen Brussel naar Kathmandu met Turkish Airlines
Ruim - en handbagage en maaltijden tijdens de vluchten
Verblijf in zorgvuldig geselecteerde comfortabele hotels
Volpension vanaf de lunch op dag 2 tot en met het diner op dag 12
Alle vermelde bezoeken, activiteiten en inkomgelden volgens programma
Alle verplaatsingen ter plaatse in comfortabele autocar met airconditioning
Deskundige Engelstalige lokale gids gedurende de rondreis
Ervaren Thema Travel-reisbegeleider gedurende de volledige reis
Persoonlijke begeleiding vanaf vertrek in Brussel tot terugkeer in België



Niet inbegrepen

Niet-vermelde maaltijden en dranken
Gezamenlijke fooienpot voor lokale gidsen, chauffeurs en dienstverleners (richtbedrag: € 80 per persoon)
Visum voor Nepal (richtprijs: USD 30 per persoon)
Reisverzekering (annulatie en/of bijstand)



Reisverzekering

Wil je met een extra gerust gevoel op reis vertrekken? Via Thema Travel kan je optioneel een annulatie- en/of bijstandsverzekering afsluiten bij Allianz, wereldleider inzake reisverzekeringen.

Een annulatieverzekering beschermt je wanneer je onverwacht je reis moet annuleren om een geldige reden. Met een bijstandsverzekering ben je onderweg verzekerd van de nodige ondersteuning bij medische of andere onvoorziene omstandigheden.

- **Annulatieverzekering:** 6,75% van de totale reissom
- **Bijstandsverzekering (Travel Selection World):** € 9,25 per persoon per dag

Onze reisspecialisten adviseren je graag over de formule die het best aansluit bij jouw situatie.

Betaling van je reis

Om je plaats definitief te reserveren, vragen we een voorschot van **30% van de reissom**, te betalen binnen 10 dagen na boeking. Het resterende saldo betaal je pas **6 weken voor vertrek**. Je ontvangt hiervoor automatisch een herinnering. Zo boek je vandaag zorgeloos je reis en regel je de rest op een later moment.

Compensatie CO2-voetafdruk

Wil jij een bijdrage leveren om de CO2-uitstoot van je reis te compenseren? Klik dan hier om te ontdekken hoe jij je bijdrage kan leveren.